



L'agriturismo **BELAJEVA DOMAČIJA** con **L'ORTO DELLE ERBE** e
SPOZNANJA - MOJCA KOMEL S.P.

INVITANO

A 5 GIORNI
DI CENTRO ESTIVO **BILINGUE**
INTITOLATO **»IL MONDO SEGRETO DELLA FATTORIA CARSIKA «**
PER BAMBINI DAI 6 AI 10 ANNI
IN ITALIANO E IN SLOVENO

all'agriturismo Belajeva domačija, Kačiče – Pared 13, SI-6215 Divača, M:+386 41 697 737,
E: info@belajevi.si, W: www.belajevi.si, F: Domačija Belajevi



ZELIŠČNI VRT



KRAŠKA HIŠA



VRT POKUŠIN



DOŽIVLJajsKA DOMAČIJA



Il centro estivo

Attraverso il gioco ed attività coinvolgenti, il programma intende promuovere lo sviluppo olistico dei bimbi aprendo le porte a creatività, spirito di ricerca, voglia di conoscere, responsabilità, indipendenza, autostima positiva, relazione positiva con se stessi e con gli altri, competenze sociali e di lavoro in gruppo, focusing, rilassamento e infine a una costruttiva collaborazione domestica.

Oltre a ciò metteremo in risalto l'importanza degli alimenti a chilometro zero, della cura attiva per la propria salute, del rapporto responsabile con la natura e dell'immenso valore del patrimonio materiale e immateriale del territorio.

Tutti questi contenuti verranno inglobati in 5 temi principali:

- **Dal seme alla tisana**
- **I nostri cari amici animali**
- **Pietra su pietra – bel Carso**
- **Movimento, che divertimento!**
- **Cucinare in compagnia**

La caratteristica singolare del nostro centro estivo è il bilinguismo; il centro verrà condotto in italiano e in sloveno contemporaneamente. È dunque stato pensato per i bambini italiani e sloveni che sono curiosi di imparare una nuova lingua giocando e divertendosi con gli amici transfrontalieri (non è necessaria la conoscenza, neanche base, dello sloveno).

- Il centro estivo comincia ogni giorno alle 8.00 e finisce alle 16.30. Riceviamo i bambini già dalle 7.30 in poi e possono restare da noi fino alle 17.00.
- Ogni giorno i bambini prendono parte alla preparazione dei pasti e aiutano a mantenere un ambiente ordinato e pulito.
- Le attività del centro estivo sono costruite in modo da sollecitare la percezione attraverso tutti e cinque i sensi: vista, udito, tatto, gusto e olfatto.
- Ogni giorno viene dedicato un po' di tempo alle tecniche di rilassamento e focusing, che risultano molto utili nella vita di tutti i giorni.
- Ogni giorno dedichiamo del tempo alla valutazione condivisa, durante la quale i bimbi riflettono su quanto hanno imparato, sperimentato e percepito, pensando a come utilizzare le nuove esperienze ed acquisizioni nella vita di tutti i giorni.



Il centro estivo

Numero di partecipanti:

Da 10 a massimo 15 bambini

Date:

I. data: dal 27-7 al 31-7-2015

II. data: dal 24-8 al 28-8-2015

Prezzo:

173,00 EUR iva inclusa (il prezzo comprende il programma in italiano e in sloveno, tutti i materiali, 3 pasti e bevande)

Iscrizioni:

Termine ultimo per la I. data: lunedì, **20-7-2015**

Termine ultimo per la II. data: lunedì, **17-8-2015**

Termini di pagamento:

I. data: 50% entro il 20-7-2015, 50% il giorno d'inizio del programma

II. data: 50% entro il 17-8-2015, 50% il giorno d'inizio del programma

Offerta:

Le iscrizioni che pervengono **entro il 10-7-2015** (per la I. data) e **entro il 7-8-2015** (per la II. data) vengono premiate con il **10% di sconto**.

Ulteriori informazioni ed iscrizioni:

+386 (0)41 697 737 (Andrejka) o +386 (0)31 325 939 (Mojca)

e-mail: info@belajevi.si o web page: www.belajevi.si, www.spoznanja.com



Orario e attività

- 7.30 – 7.50 – arrivo
- 8.00 – 8.30 – preparazione collettiva di una gustosa merenda mattutina a base di prodotti biologici, locali, freschi e senza additivi chimici
- 8.30 – 9.00 – consumazione condivisa della merenda e attività collettive di riordinamento e pulizia della cucina e del soggiorno (a ogni bimbo viene assegnato il proprio compito)
- 9.00 – 11.30 – coinvolgenti attività legate al tema del giorno
- 11.30 – 12.30 – preparazione collettiva di un gustoso pranzo a base di prodotti biologici, locali, freschi e senza additivi chimici
- 12.30 – 13.00 - consumazione condivisa del pranzo e attività collettive di riordinamento e pulizia della cucina e del soggiorno (a ogni bimbo viene assegnato il proprio compito)
- 13.00 – 13.30 – riposo con tecnica di rilassamento
- 13.30 – 15.00 - coinvolgenti attività legate al tema del giorno
- 15.00 – 15.30 - preparazione collettiva di una gustosa merenda pomeridiana a base di prodotti biologici, locali, freschi e senza additivi chimici
- 15.30 – 16.00 – consumazione condivisa della merenda e attività collettive di riordinamento e pulizia della cucina e del soggiorno (a ogni bimbo viene assegnato il proprio compito)
- 16.00 – 16.30 – valutazione della giornata
- 16.30 - 17.00 – riposo e partenza





Attività

Giorno 1: DAL SEME ALLA TISANA

Le attività proposte hanno lo scopo di avvicinare i bambini al mondo delle erbe:

annusa, tocca e indovina che erba è ♦ cerca la coppia di erbe ♦ il telefonino erboristico ♦ il biologo guarda al microscopio ♦ il giardiniere pianta le erbe ♦ il pittore dipinge il prato carsico ♦ l'erborista realizza un erbario ♦ il barista prepara una buona tisana alle erbe ♦ indovina che tisana è ♦ l'erborista prepara il sale alle erbe

Giorno 2: I NOSTRI CARI AMICI ANIMALI

Le attività proposte hanno lo scopo di avvicinare i bambini al mondo degli animali domestici e degli animali selvatici che vivono in fattoria:

visita del pollaio e incontro con il modo degli animali piumati ♦ visita di un alveare didattico ♦ alla scoperta del mondo delle api ♦ alla scoperta del modo animale nell'orto di casa (uccelli, insetti, roditori, ...) ♦ il biologo studia il contenuto del terriccio da cumulo ♦ l'ornitologo osserva gli uccelli, la mangiatoia e il nido artificiale ♦ alla scoperta del mondo dei cavalli ♦ come comportarsi con un cane sconosciuto

Giorno 3: PIETRA SU PIETRA – BEL CARSO

Le attività proposte hanno lo scopo di avvicinare i bambini al patrimonio del luogo e all'importanza dell'acqua e della pietra::

attraverso il racconto visita di una tipica casa carsica piena di oggetti utilizzati dai nostri nonni ♦ alla scoperta delle svariate possibilità d'impiego della pietra carsica ♦ alla scoperta dell'importanza e del valore dell'acqua ♦ patate cotte al vecchio forno rurale dei pastori di un tempo ♦ il mastro muratore costruisce un vero muretto in pietra a secco ♦ trova e osserva le pietre calcaree e quelle di flysch ♦ visita del sito ultra-millenario dove un tempo vissero i nostri antenati

Giorno 4: MOVIMENTO, CHE DIVERTIMENTO!

Le attività proposte hanno lo scopo di avvicinare i bambini ai giochi ludici che invogliano al movimento e di imparare a rilassarsi quando ne sentono il bisogno:

rilassamento del collo e degli arti ♦ distensione dei muscoli prima e dopo l'allenamento ♦ giochi con la corda e l'elastico ♦ giochi di gruppo: nascondino, ladri e poliziotti, alla ricerca del tesoro nascosto, caldo-freddo, che ore sono, signor lupo? ♦ ballo e gioco del mimo ♦ giochi che stimolano la fiducia e il lavoro di gruppo ♦ tecniche di rilassamento per bimbi

Giorno 5: CUCINARE IN COMPAGNIA

Le attività proposte hanno lo scopo di avvicinare i bambini al mondo della cucina e al mangiare sano:

il cuoco raccoglie le erbe e la verdura ♦ il cuoco prepara un pasto fresco e appetitoso e lo presenta in modo creativo ♦ il cameriere apparecchia e serve il cibo ♦ il critico culinario assaggia, commenta e valuta la bontà del pasto ♦ preparazione alla celebrazione di chiusura

Venerdì alle 17.00 prepareremo una celebrazione di chiusura per i genitori. A questo proposito i bimbi allestiranno una rappresentazione teatrale e un' appetitosa sorpresa culinaria.



Mentori

Andrejka Cerkvenik

Andrejka è una sociologa con 15 anni di esperienza nel settore pubblico e privato. L'entusiasmo, il rispetto per la natura e gli animali nonché uno spiccato senso per la tutela del patrimonio dei nostri antenati, due anni fa l'hanno spinta ad intraprendere una nuova attività: ha allestito l'agriturismo Belajeva domačija con il giardino didattico delle erbe. Con un'ampia scelta di programmi per adulti e piccini, concepiti per avvicinare le persone alla diversità e al potere curativo delle piante, Andrejka intende promuovere l'importanza del rapporto sostenibile e responsabile nei confronti della natura, il potenziale della medicina naturale per la cura dei problemi di salute dell'uomo moderno, la tutela della biodiversità, il recupero del patrimonio rurale naturale e la necessità di aumentare l'autosufficienza sia erboristica che generale, usufruendo di quello che offre l'ambiente locale. Per approfondire tutti questi temi frequenta di continuo corsi sull' erboristeria, sul giardinaggio sostenibile, sull'alimentazione, sul recupero sostenibile delle campagne, sulla bioedilizia, ecc.

Il suo obiettivo è quello di condividere le conoscenze acquisite e sperimentate con le persone che credono nella natura.

Mojca Komel

Mojca è insegnante d'italiano con oltre 15 anni di esperienza. Da sempre incuriosita dall'incredibile potenziale della mente e dal complesso processo d'acquisizione di nuove conoscenze, già dagli anni dell'università si dedica allo studio di diversi approcci, come la programmazione neurolinguistica, il training autogeno, la meditazione ecc., che aiutano ad accedere al potenziale della mente. Ha inoltre imparato tanto sulla comunicazione non verbale anche andando a cavallo e nell'allenamento cinofilo.

Nel suo lavoro queste varie esperienze l'hanno portata a concludere che l'approccio olistico centrato sulle necessità di ogni singolo individuo e basato su esperienze positive e teoria messa in pratica, è di gran lunga la strada migliore per ottenere buoni risultati nell'apprendimento.

Oggi il suo obiettivo è quello di aiutare le persone di tutte le età a migliorare le loro capacità di apprendimento e, più in generale, la qualità della loro vita.